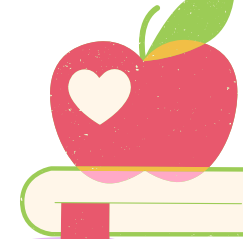




MINUTA COLACIONES NUTRITIVAS: Pre-kinder y kinder 2023



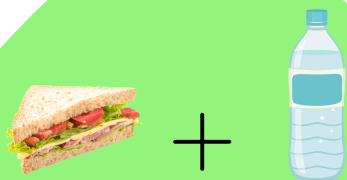
LUNES

Opción N° 1



1 leche blanca
(Leche o yogurt) + Agua

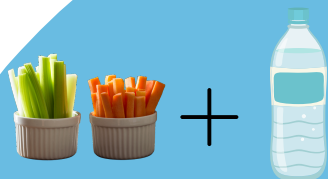
Opción N° 2



½ pan con agregado
saludable: tomate, lechuga
+ jamón de pavo o atún o
huevo, otro. + Agua

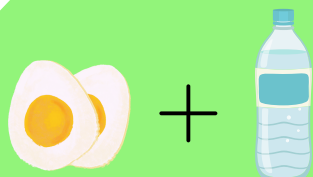
MARTES

Opción N°1



Bastones de
verduras (apio,
pimentón, zanahoria,
otro) + Agua

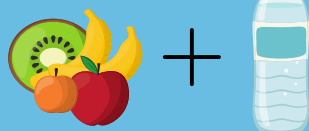
Opción 2



1 huevo duro + Agua

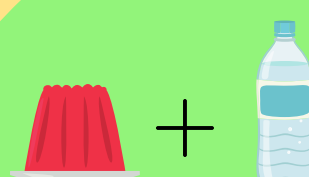
MIÉRCOLES

Opción 1



1 unidad de fruta de la
estación + Agua

Opción 2



1 pote de jalea sin
azúcar + Agua

JUEVES

Opción 1



Cereales o galletas sin
azúcar + Agua

Opción 2



1 lácteo descremado sin
azúcar + Agua

VIERNES

Opción 1



1 puñado de la mano del
niño de frutos secos sin
sal (maní, almendras,
nueces o mix) + Agua

Opción 2



1 porción (1 unidad) de fruta
de la estación + Agua